



pir\_edes

por el ahorro y calidad del agua



# el CICLO del H<sub>2</sub>O



A globe of Earth is centered in the image, reflecting a sunset or sunrise over a body of water. The globe shows the continents of North and South America. The background is a vast, flat landscape under a cloudy sky, with the sun low on the horizon, creating a warm, golden glow. The water in the foreground is rippled, and the globe's surface is highly reflective, mirroring the sky and the sun.

**¿CÓMO SE DISTRIBUYE  
EL AGUA EN LA TIERRA?**

## EL AGUA EN LA TIERRA

El agua en la Tierra



El agua dulce



El agua continental, superficial y atmosférica



Total de agua en la tierra: 1.360 millones de km<sup>3</sup>

**¿CUAL ES  
EL AGUA  
UTILIZABLE?**





# H<sub>2</sub>O

**UN RECURSO RENOVABLE  
PERO NO ILIMITADO...**



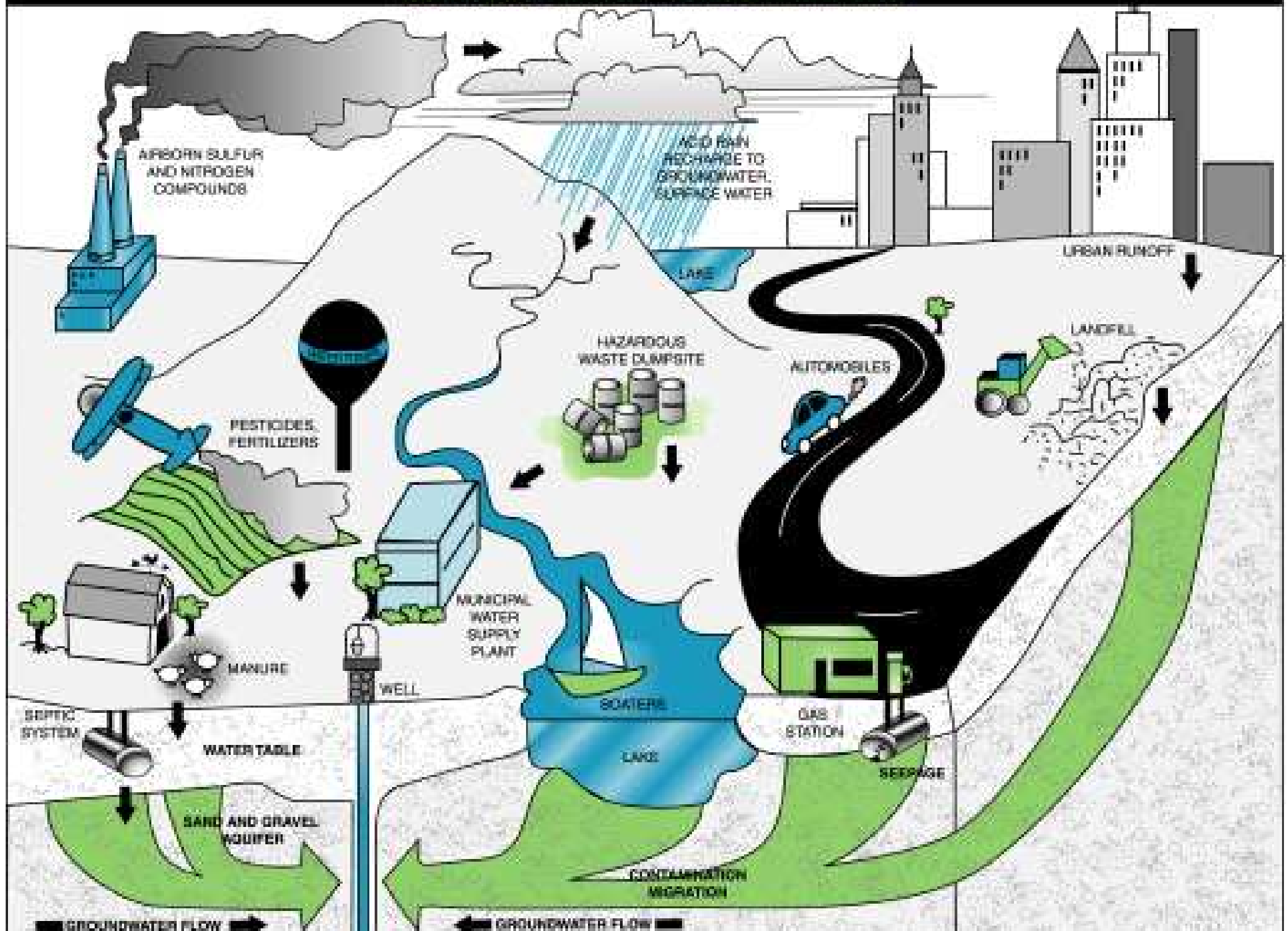
**ENEMIGOS  
DEL H<sub>2</sub>O**







# SOURCES OF GROUNDWATER CONTAMINATION











## ¿sabías que...

Un grifo abierto gasta de 5 a 10 litros por minuto.

Grifo que gotea = **30 litros diarios**

Grifo que gotea seguido = **hasta 700 litros diarios**

Lavado de dientes = **gasto de hasta 20 litros**

Ducha = **gasto de hasta 50 a 100 litros**

Baño = **gasto de 150 a 250 litros**

Fregar los platos = **gasto de hasta 115 litros**

Lavavajillas = **gasto de 40-60 litros**

Lavadora = **gasto de unos 100 litros/lavado**

Lavar el coche = **gasto de 100 a 500 litros**

Aspersor de jardín = **hasta 10 litros/minuto**

Piscina casera = **de 20.000 a 40.000 litros**



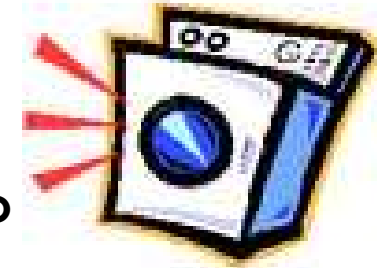
## pequeños esfuerzos con grandes resultados:

- Moja el cepillo de los dientes al principio y acláralo al final. Usa un vaso para enjuagarte los dientes. **Ahorra hasta 20 litros**
- El tapón puesto para lavarse las manos o afeitarse. **Ahorra hasta 10 litros**
- Ducha en lugar de baño. **Ahorra hasta 60 litros**
- Los cabezales de ducha de bajo consumo ahorran un 50% del agua.
- Es importante tirar de la cadena del wc sólo cuando sea necesario, sin usarlo como papelera.
- Las nuevas cisternas de wc sólo contienen 6 litros de agua. Tienen mecanismos de interrupción de descarga. También los hay con mecanismos para utilizar media carga. **Ahorran 3-4 litros en cada uso**

### Las “aguas grises” constituyen del 60 al 65% del consumo de agua

- Si la cisterna del wc es antigua se puede colocar dentro unas botellas llenas de agua u otro elemento que ocupe espacio para reducir el volumen de agua que descarga. **Ahorra hasta 6-8 litros por cisterna**  
**Evita la sobrecarga de las depuradoras de aguas residuales**
- El papel higiénico blanco, preferentemente reciclado es menos contaminante que los de color.

- Alimentos lavados en un bol. **Ahorra 10 litros**



- Alimentos descongelados a temperatura ambiente y no bajo el grifo. **Ahorra hasta 20 litros**

- Lavado de vajilla con 2 barreños. Uno para el enjabonado y otro para el aclarado. **Fregar bajo el chorro de agua puede gastar hasta 115 litros**

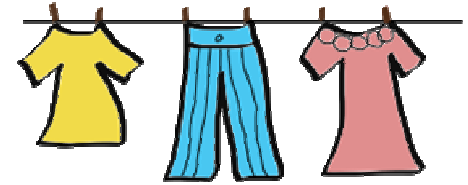
- Lavavajillas y lavadora llenos del todo. **Ahorra hasta 25 y 80 litros respectivamente**

**Hay que evitar los aceites en los desagües  
pues el gasto de las depuradoras se dispara.  
Llévalos a un punto limpio.**

- Hay que mantener la parte trasera de la nevera y el congelador limpios y ventilados. **Instalados en malas condiciones consumen hasta un 15% más**

- El agua sobrante de hervir alimentos puede servirnos para regar las plantas.

- Recoger el agua hasta que sale a la temperatura adecuada nos puede servir para fines domésticos. **Ahorra hasta 180 litros**



- Se puede lavar la ropa con menor frecuencia y utilizar la dosis justa de detergente. **Los programas cortos de lavado consumen un 25% menos de agua**
- No hay que abusar de las lejías y detergentes. Actualmente existen en el mercado detergentes sin fosfatos.
- Revisar posibles fugas de agua en cañerías, inodoros y grifos. Se puede cerrar la llave del agua si nos ausentamos de casa varios días.
- Al renovar grifos, duchas, cisternas y electrodomésticos, podemos comprar otros más modernos y eficaces. Los de bajo consumo suelen llevar etiqueta ecológica.



- La escoba puede sustituir a la manguera en la limpieza de patios y terrazas.

- Los aspersores deben estar bien ajustados y ofrecer riego sólo a las zonas verdes.

- Las plantas autóctonas, adaptadas al clima, consumen poco agua.

- El césped alto disminuye la evaporación de agua.

- Es mejor regar a primera hora de la mañana o al atardecer.

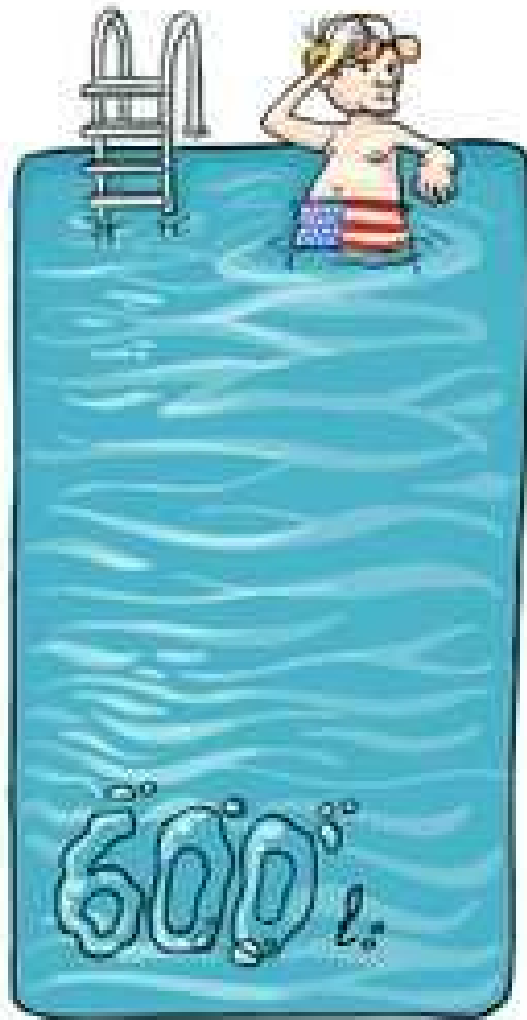
*En horas de sol, hasta el 30% del agua se evapora*

- El autolavado para coches es más ecológico que la manguera. También puedes lavar el coche con una esponja y un cubo. *Ahorrarás hasta 50 litros*

- Cubrir una piscina casera mientras no se utiliza, reduce la evaporación del agua. Si se limpian a menudo (una vez por semana) no es necesario cambiar el agua durante un periodo de tiempo prolongado.



**el AGUA que  
CONSUMIMOS...**



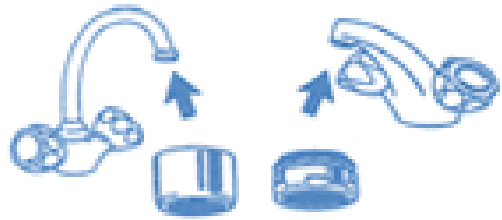


**PRECIO APROXIMADO  
DEL M3 DE AGUA  
EN EL MUNICIPIO  
DE SARIÑENA**

**0,73 euros/m<sup>3</sup>**



# filtro aireador perlizador para grifos



**Filtro VM 150**  
ECO Reductor de agua grifo  
**Anticalcáreo**  
**Rosca:** Hembra standard 22x1  
**Consumo:** 7 litros / min  
**Ahorro de agua:** 50% aprox.



# eco-regulador para ducha



**Regulador VM LTC1**  
Anticalcáreo  
**Rosca:** M/H standard 1/2x1/2  
**Consumo:** 10 litros / min  
**Ahorro de agua:** 30% aprox



# algunos datos...

- \* Entre 1974 y 1984 la sequía causó 500 mil muertes en África
- \* Casi la mitad de la población mundial carece de acceso al agua potable.
- \* 25 millones de personas mueren al año como consecuencia de acceder a agua en mal estado. El 80% de todas las enfermedades de los países en desarrollo se origina a raíz del consumo de agua contaminada.
- \* 300 millones de personas sufrirán escasez de agua en 2025. Más del 80% de ellas vivirá en países en desarrollo.
- \* El 50% de los ríos y lagos del mundo está peligrosamente contaminado.
- \* El 80% de las aguas de desecho de las ciudades de los países en desarrollo se descarga sin tratar en ríos, lagos y cursos de aguas costeras.

**(fuente: Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente 2001)**



**una mala explotación....**

# LATINOAMÉRICA

- La gran PARADOJA: hay escasez de agua en una tierra con importantes recursos acuáticos naturales.
- Más de 130 millones de personas carecen de suministro de agua potable en sus hogares.



# ÁFRICA

- Según Manos Unidas, tiene un 13% de la población mundial total, el 40% de los conflictos armados se producen allí
- Mujeres y niños tienen que recorrer muchos kilómetros para abastecerse de agua.





## ÁSIA

- En países que están mejorando su nivel económico (China o India), el consumo aumenta alarmantemente.
- La higiene y la dieta occidentales incrementan el consumo de comida y agua.

## ESTADOS UNIDOS

- Es el gran derrochador mundial.
- Mantiene el precio más barato del agua, lo cual favorece su derroche.
- Las grandes industrias la compran a precios muy bajos, comerciándola muy cara en lugares con escasez.



## EUROPA

- Consume el 70% del agua del mundo, de la cual la mitad se desaprovecha con sistemas de irrigación poco eficaces, el pésimo estado de las conducciones de agua y los malos hábitos del ciudadano.

# ¿de quién es el agua?



# CONTRAPUBLICIDAD



# CONTRAPUBLICIDAD

# SEQUÍA

## GOLF CLUB



**¿JUEGAS AL GOLF?  
¿JUEGAS CONTRA TU PLANETA?**

Las autoridades medioambientales no avisan de que la práctica del golf contribuye decisivamente al despilfarro de agua y a la sequía.

ECOLOGISTAS por un mundo mejor

DeMiguel

CONSUMEHASTAMORIR.COM

# CONTRAPUBLICIDAD



**ECOLOGISTAS**

**Tú ahorra que nosotros la gastamos.**

Dúchate en vez de bañarte, no utilices el inodoro como papelera o cenicero, repara los grifos que gotean... Hay mil formas de que no gastes más agua de la que necesitas, pero lo más importante es que te des cuenta de que es un bien escaso que debes cuidar. Por eso desde la Administración trabajamos día a día para que toda el agua que tú ahorres se emplee en los campos de golf, regar el césped y llenar las piscinas. Porque nuestro Plan Hidro-ológico Nacional necesita tu agua. Ayúdanos a que esto siga siendo así.

**AHORRA**  
CIERRA EL GRIFO CUANDO TE LAVES LOS DIENTES

**ANTES**  
~~24 L.~~

**AHORA**  
4 L.

Comodidad de Madrid   *Caña a Isabel II*

**CONSUMEHASTAMORIR.COM**

# el agua embotellada

- La imagen saludable de este producto y la mala prensa de las aguas corrientes que se nos vende ha aumentado la venta increíblemente.
- Nestlé, con 68 marcas, es el líder del sector, seguido de Pepsi Cola, Coca Cola y Danone.
- La gran polémica del agua purificada: empresas que añadían minerales al agua del grifo para venderla embotellada.
- Exige AGUA MINERAL NATURAL





# agua embotellada

- Mientras el gasto de distribución del agua corriente es muy bajo, el transporte de agua envasada consume grandes cantidades de petróleo.
- También se consumen combustibles fósiles para el envasado de agua.
- El material más utilizado para estas botellas de plástico es el PVC derivado del petróleo. En todo el mundo se fabrican anualmente 2'7 millones de toneladas de plástico para botellas.
- En EEUU, el 86% de estas botellas van a la basura o son incineradas. La incineración produce gases contaminantes que van a parar a la atmósfera.

¿Sabes de dónde viene el agua que sale de tu grifo?

¿Es fiable el agua de boca?





# CATA de AGUAS...

- \* Procedente del pantano de El Grado
- \* Agua de boca de Sariñena
- \* Agua mineral natural embotellada
- \* Otras aguas embotelladas (purificadas y/o mineralizadas)



**gracias por vuestra asistencia!**

